

**Orendi** est un moment d'ouverture dans le temps et l'espace, issu de pratiques inspirées de la Roue de Médecine, c'est aussi un moment de contact avec la puissante force de Vie qui émane de l'Entité Cercle, âme du Monde dans la philosophie des Amérindiens. C'est un espace d'apprentissage et d'ouverture à Soi, à cette Vie qui nous dépasse, du plus profond de nous-même jusqu'aux confins de l'Univers et devant laquelle nous sommes parfois en questionnement voire en difficulté.

Chaque rencontre, protégée par l'espace sacré de la Roue de Médecine, débute et finit par son montage/démontage que nous réalisons ensemble. Ce qui nous permet de dérouler les journées en toute sérénité. L'ambiance est simple, humaine et tout est fait pour permettre à chacun de se sentir à l'aise et trouver facilement sa place.

**Le champ de force d'Orendi** c'est :

- la construction d'une Roue de Médecine humaine où chaque personne occupe une place sur le cercle comme à l'extérieur du cercle et est investie d'une fonction : un des orientés, Gardien d'un élément, Grand-mère terre... ;

- un « baptême » de l'Air, de la Terre, de l'Eau et du Feu pour rencontrer notre intime, le mettre à l'unisson du Ciel-Terre ;

- l'occasion de travailler avec la puissante force de Vie qui anime le cercle. Le maître mot est l'écoute : écouter dehors, le monde ; écouter dedans, notre monde ; écouter notre équilibre ;

- « voyager » tous ensemble sur un sujet précis sous la bienveillance des 4 éléments, organisateurs de la Vie sur Terre ;

- la narration du vécu de chacun des participants après un voyage collectif et méditatif que Dame Nature a donné grâce au « chant » émis par le chœur du groupe est une pièce d'un tableau au service du vivant.

Il faut attendre la dernière narration pour pouvoir décoder cette totalité car chacun fait partie du Tout et son expérience en est une facette. Le décodage de l'ensemble des expériences constitue **l'Enseignement de l'Instant** qui se base sur nos besoins personnels pour aller au-delà et ouvre des perspectives de réflexions.

Aucun sujet d'exploration ou de travail n'est défini par avance mais peut le devenir. Il s'écrit à partir des aspirations de chacun à vouloir trouver des réponses

ou solutions et dans ce qu'elles ont de commun. Nous avons ainsi été invités à travailler sur la solitude ; les instincts ; l'intuition (ce que je perçois vient-il de moi ou d'une source extérieure ? Comment être sûr que je ne l'invente pas ?) ; Comment ne pas se laisser envahir par des ambiances extérieures (ces ambiances font-elles parties de moi ?) ; Comment se centrer, être le centre de son cercle ?...

Afin d'être au plus proche de notre capacité naturelle de canalisation, nous avons besoin de nous « entrainer » car Orendi est une aventure unique et personnelle qui nous offre la possibilité de vivre ce travail d'équipe, de bénéficier de l'effet de levier du groupe pour avoir une illustration, à cet instant, de la manière dont nous réalisons notre équilibre :

- entre Soi et soi-même ;
- entre Soi et le monde dans lequel nous vivons (famille, travail, société...) ;
- entre le visible et l'invisible ;
- entre nos aspirations et la réalité dans laquelle nous vivons ;
- de la façon dont notre âme reste endormie devant certains sujets et percevoir combien elle aspire au réveil et à l'émergence de potentiels qui sommeillent en nous.

**Pour parvenir à cette connexion de qualité, je propose pour les nouveaux participants un premier week-end de deux jours afin de se familiariser avec cette dynamique de travail pour que les trois jours consacrés à Orendi soient plus confortables à vivre.**

Sur chacune de ces journées nous aurons une pratique d'exercices de mobilisation du corps pour « faire circuler », l'assouplir et le préparer à devenir un réceptacle de bonne qualité ; des exercices de centrage / d'écoute pour affiner notre ressenti et notre présence à nous-même à partir du cercle.

Orendi peut aussi :

- révéler chez chacun la pertinence des zones intérieures dont la qualité de vie mérite une attention et d'enrichir la conscience de soi ;
- rendre possible la libération de tensions, mémoires, croyances... et de percevoir la réalité du soutien subtil présent au quotidien, là où nos forces seules ne nous suffisent pas pour franchir le cap et la possibilité de s'ouvrir à cette manne ;
- aider à « débloquer » des barrières psycho-émotionnelles afin de cheminer vers ses horizons spirituels ;

- permettre de retrouver la guidance des étoiles vers les mondes subtils ;
- éclairer le lien qui scelle notre appartenance à ce tissu vivant qu'est la Vie.

Car nous sommes « ... les fils et les filles de l'appel de la Vie à elle-même,... »

(Khalil Gibran)

Ce qu'il se passe au cours d'Orendi est inexplicable et permet d'éveiller en nous ce Feu de vie et ce guide intérieur qui sommeillent. C'est un moment particulier, insolite et source d'informations riches dont l'écho se propage sur plusieurs mois. De nouvelles perspectives (potentiels, idées...) émergent...